



hamahirugao

無料

はまひろがお

患者 医療 介護関係者を結ぶフリーペーパー 季刊 **春** 号



「超高齢化社会を迎える日本では在宅医療へのシフト化が重要事項となっています。在宅医療の普及において、大きな「鍵」といわれているのが患者様に携わる人たちの連携体制づくりです。

はばたきケアでは、独自に開発した「患者様身体情報共有システム」を活用し、ご家族、担当医師、介護関係者との医療連携に力を入れています。

患者様にとって優先して解決すべきことはなにか……

患者様を支えるひとつの幹として、既存サービス⇨施術力だけではない応用力のあるチーム作りを力を入れて続けてまいります。」

株式会社 はばたきケア
代表取締役 田中融子

費用は1回数百円から！ 健康保険で受けられる 在宅はり灸マッサージ

▽在宅はり灸マッサージとは

歩行困難または車いすや歩行器が必要な方、寝たきりの方には「マッサージ」を、神経痛、腰痛症、リウマチなどには「はり灸」を、それぞれ健康保険をつかって受けられる在宅医療です。かかりつけの医師の診断書、同意書または介護指示書に基づき、国家資格を持った鍼灸あんまマッサージ師が、ご自宅や施設内にご訪問し施術致します。1回の施術の時間は20分程度で、週に2回から3回の施術が理想的ですが、ご希望の時間に伺えるため、他のサービスとの併用にも無理がなく、ご都合に合わせてリハビリ計画が可能です。入院されている場合は、退院後できるだけ早くに施術を開始することが望ましく、通院中の方も今の治療と合わせることで症状の改善がさらに期待できます。また施術の前には血圧や体温などお身体の基本的な状態や施術効果の推移、日常動作の改善度を記録していることで体調の管理も安心です。「毎週何曜日何時に」といった計画的なご訪問により、施術を受けられることで継続性が保て、症病の改善にとっても効果的です。健康保険が使えるため1回の費用は往療料と施術料とあわせても数百円からで、医療助成が受けられる場合もあり、介護保険との併用もできる在宅医療サービスです。

運動機能の回復

関節の動きがよくなる

痛みが軽減する

筋肉がほぐれる

むくみや冷えの改善

はり灸とマッサージの併用、またはどちらか一方をお選び頂けます。

はり灸の効能

髪の毛ほどの細いはりのため、痛みはほとんど感じません。はりを入れると筋肉は反射的に緊張をゆるめ毛細血管が拡張します。それにより新陳代謝が一気に高まり、患部にたまっていた疲労物質が流され、血行を良くします。お灸の温熱刺激と共にはり灸はその人本来が持つ自然治癒力を引き出し、その修復反応により痛みを和らげる効果を得ているのです。その効果は世界中で科学的に実証され、WHO(世界保健機関)のガイドラインには41種以上の疾患に効果があると明確に記されています。

はり灸の主な症病の一例

慢性関節リウマチ、頸腕症候群、五十肩、神経痛、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

マッサージの効能

もみ、さすり、指圧などの手技で症病による拘縮、麻痺、固まった関節や筋肉を丁寧にほぐします。患部の状態にあわせた微妙な力加減による無理のない施術で、痛みを軽減させたり、血行が良くなり、むくみや冷えの症状を抑える効果が期待できます。また運動療法によって関節の動きを良くすることで、運動機能の回復や日常動作の改善にもつながります。身体の緊張の緩和、リラックス効果もあることから不眠、便秘にも有効です。

マッサージの主な症病の一例

脳血管障害の後遺症、脊髄損傷後遺症、パーキンソン病、脊柱管狭窄症、変形性関節症、廃用性症候群の予防など

まずはご相談。はじめてでも安心！お試し体験も承ります。



フリーダイヤル 携帯・PHSからもかけられます。

0120-477-147

在宅訪問鍼灸マッサージ
株式会社 はばたきケア

長津田営業所 横浜市緑区長津田町2316-1 コウヤビル3階



ご意見やご感想などございましたら<http://habataki-sp.at.webry.info/>までコメントお願いいたします。

はまひろがお春号 2013.4.3 年4回発行 編集長 田中融子
企画・編集 NPO法人はばたきサポート 発行 はばたきケア制作協力 株式会社フジマニパブリッシング
お問い合わせ 〒251-0037 神奈川県藤沢市鵠沼海岸4-15-12 <http://www.habataki.jp/> Tel : 0466-36-6063